

中成药的临床合理应用

甘肃省人民医院郑修丽



甘肃省人民医院
GANSU PROVINCIAL PEOPLE'S HOSPITAL

中成药的临床合理应用

- 消化系统常用中成药
- 糖尿病常用中成药
- 循环系统常用中成药
- 呼吸系统常用中成药



消化系统常用中成药

- 治疗宿食停滞的中成药
- 治疗呕吐的中成药
- 治疗胃痛的中成药
- 治疗腹泻的中成药
- 治疗痢疾的中成药



消化系统常用中成药

一、治疗宿食停滞的中成药

- **加味保和丸**：健胃消食。用于饮食积滞，消化不良。
- **香砂枳术丸**：顺气宽胸，扶脾和胃。用于脾胃不和引起的食欲不振，消化不良。
- **香砂养胃丸（浓缩丸、颗粒剂、水丸）**：温中和胃。用于不思饮食，胃脘满闷或泛吐酸水。温中和胃.用于胃阳不足,温阻气滞所致的胃痛,痞满,症见胃痛隐隐,脘闷不舒,呕吐酸水,嘈杂不适,不思饮食,四肢倦怠。
- 1.忌食生冷食物。 2.孕妇及哺乳期妇女慎服。 3.小儿及年老体虚者应在医师指导下服用。



消化系统常用中成药

——治疗呕吐的中成药

- 香砂六君子丸（水丸、合剂、片剂、浓缩丸）：功能益气健脾和胃。用于脾虚气滞，消化不良，暖气食少，脘腹胀满，大便溏泄。补而不滞适用于以下症状：1、胃痛隐隐，饮食减少，食后胀满。2、咳嗽气逆，痰多白滑易出，舌淡苔白。3、恶心呕吐，中满不思食，口中和。4、浮肿腹胀，食入难消，困倦乏力。
- 活胃散（胶囊）理气和胃，降逆止呕。用于肝郁气逆，脾胃不和引起：胸肋胀满，胃脘疼痛，气逆嘈杂，呕吐吞酸及消化不良见上述证候者。



消化系统常用中成药

——治疗胃痛的中成药

- **胃苏颗粒**：功能理气消胀，和胃止痛。具有治疗胃脘胀痛的功能。
- 主治气滞型胃脘痛，症见胃脘胀痛，窜及两胁，得暖气或矢气则舒，情绪郁怒则加重，胸闷食少，排便不畅及慢性胃炎见上述证候者。
- **气滞胃痛颗粒**：功能舒肝理气，和胃止痛。用于肝郁气滞，胸痞胀满，胃脘疼痛。
- **元胡止痛胶囊**：理气，活血，止痛。用于行经腹痛，胃痛，胁痛，头痛。
- **温胃舒（胶囊、颗粒剂）**：温胃止痛。用于慢性胃炎，胃脘凉痛，饮食生冷，受寒痛甚。
- **养胃舒（胶囊、颗粒剂）**：滋阴养胃。用于慢性胃炎，胃脘灼热，隐隐作痛。



消化系统常用中成药

——治疗腹泻的中成药

- 参苓白术丸（水丸、散剂、胶囊）：健脾、益气。用于体倦乏力，食少便溏。
- 人参健脾丸（大蜜丸、小蜜丸、片）：健脾益气。用于体倦乏力，胃脘不适，不思饮食。
- 附子理中丸（水蜜丸、大蜜丸、浓缩丸、片）：温阳祛寒，补气健脾。主治脾胃虚寒较甚，或脾肾阳虚证。用于脘腹冷痛，肢冷便溏。下利清谷，恶心呕吐，畏寒肢冷，或霍乱吐利转筋等。
- 四神丸（水丸、片）：温肾暖脾，固肠止泻。用于脾肾虚寒的久泻、五更泄泻、腹痛不思饮食、食不消化，或肢冷、神疲乏力、舌质淡、苔薄白、脉沉迟无力等症。湿热或湿滞所致的泄泻禁用。
- 葛根芩连微丸：解肌，清热，止泻止痢。用于泄泻痢疾、身热烦渴、下痢臭秽；菌痢、肠炎。



消化系统常用中成药

——治疗痢疾的中成药

- **加味香连丸**：祛湿清热，化滞止痢。用于湿热凝结引起；红白痢疾，腹痛下坠。
- **固本益肠片**：健脾温肾，涩肠止泻。主治脾虚或脾肾阳虚所致久泄久痢，适用于慢性腹泻、慢性结肠炎、溃疡性结肠炎等。**证见**慢性腹痛、腹泻、大便清稀或有粘液及粘液血便，食少腹胀，腰酸乏力，形寒肢冷，舌淡苔白，脉虚。
- **泻痢固肠丸**：健脾化湿，益气固肠。用于久痢久泻脱肛，腹胀腹痛。
 - 1、本品含**罂粟壳**，长期服用可能会产生依赖性，应在医师指导下服用。
 - 2、服用本品时不宜与其他含罂粟壳、盐酸吗啡、磷酸可待因、盐酸罂粟碱等易产生依赖性的产品同时服用。
 - 3、泻痢初起者勿用。
 - 4、**孕妇、哺乳期**妇女及儿童忌服。





治疗糖尿病常用中成药

- 玉泉丸
- 消渴丸
- 金芪降糖片
- 参芪降糖颗粒
- 六味地黄丸（蜜丸、水蜜丸、水丸、片、浓缩丸、胶囊、颗粒剂、口服液、煎膏剂）
- 金匱肾气丸
- 知柏地黄丸（蜜丸、浓缩丸、片）



治疗糖尿病常用中成药

- **玉泉丸**：由葛根、天花粉、地黄、麦冬、五味子、甘草组成。功能养阴生津，止渴除烦，益气中和。用于治疗因胰岛功能减退而引起的物质代谢、碳水化合物代谢紊乱，血糖升高之糖尿病（亦称消渴症），肺胃肾阴亏损，热病后期。
- **金芪降糖片**：由黄连，黄芪、金根花组成。功能清热益气。用于消渴病气虚内热证，症见口渴喜饮，易饥多食，气短乏力。轻、中度型非胰岛素依赖型糖尿病见上述证候者。
- **参芪降糖颗粒**：由人参（茎叶）皂甙、五味子、山药、地黄、麦冬、黄芪、覆盆子、茯苓、天花粉、泽泻、枸杞子组成。功能益气养阴，滋脾补肾。主治消渴症，用于II型糖尿病。



治疗糖尿病常用中成药——消渴丸

- 成分：葛根、地黄、黄芪、天花粉、玉米须、南五味子、山药、**格列本脲**。
- 功能主治：滋肾养阴，益气生津。具有降糖作用。用于多饮，多尿，多食，消瘦，体倦无力，眠差腰痛，尿糖及血糖升高之气阴两虚型消渴症。
- 不良反应：格列本脲降糖作用强，维持时间长，治疗量范围大，易引起低血糖昏迷。服用不当，可能会产生低血糖反应，应予注意，如发生低血糖应立即停药即请医生处理。
- 本品与长效磺胺、保泰松、四环素、氯霉素、单胺氧化酶抑制剂等合用，可增强降血糖作用。
- 用药期间应定期测定血糖和肝、肾功能、血象。



治疗糖尿病常用中成药

- **1 组成**六味地黄丸由熟地黄、山茱萸、山药、丹皮、泽泻、茯苓六味药组成；金匱肾气丸则由肉桂、附子加熟地黄、山茱萸、山药、丹皮、泽泻、茯苓八味药组成。
- **2 功能**六味地黄丸主要滋补肾阴。用于头晕耳鸣、腰膝酸软、遗精盗汗；金匱肾气丸则具有温补肾阳作用。用于肾阳不足。腰膝酸痛、肢冷尿频、阳痿遗尿以及痰饮咳喘消渴等症。
- **3 现代药理研究**二者均具有降血脂、降血糖，增强免疫功能。六味地黄丸适合肾阴不足型，而金匱肾气丸则适合肾阳不足的患者。此外六味地黄丸尚有降血压作用。





循环系统常用中成药

■ 治疗冠心病、心绞痛的中成药

- 气滞血瘀型
- 气虚血瘀型
- 痰瘀寒凝型
- 气阴两虚型

■ 治疗高血压的中成药

■ 治疗血脂异常的中成药



循环系统常用中成药

- 气滞血瘀型
- 速效救心丸
- 复方丹参滴丸
- 地奥心血康胶囊
- 银杏叶口服液（片、胶囊）
- 愈风宁心片
- 心血宁片
- 丹七片
- 黄杨宁片
- 乐脉颗粒
- 心可舒片（胶囊）
- 血府逐瘀口服液（丸、胶囊）



循环系统常用中成药

——治疗冠心病、心绞痛的中成药

- 气滞血瘀型-- **速效救心丸**（功能行气活血、祛瘀止痛，具有增加冠脉流量、缓解心绞痛的作用。）
- **1** 使用前患者要找到自身心绞痛发作规律。如胸闷、心前部不适、左肩膀酸沉等症状发生后，应立即含服此药，切勿等典型的心绞痛发作后再含服。
- **2** 含服速效救心丸时，最好取坐位姿势。因为若站立含服，头部位置较高，常因血管扩张而致血压降低，引起头晕、目眩，甚至晕厥；躺位服药也不妥，因大量血液回流到心脏而使心脏负担加重，不易控制症状。
- **3** 开始剂量要小，一般用4粒，含服时放在舌头下面。若为了让它更快地发挥作用，可嚼碎再含到舌下。切不可吞服，因吞服后经胃肠吸收，起效慢且药效大打折扣。
- **4** 如用药10分钟症状不缓解，可再含服一次；若连服两次不缓解，应考虑急性心肌梗死的可能，须立即送最近的医院急救。
- **5** 在舌下含服速效救心丸时，如果无药物的苦辣味和凉麻感，说明该药品已失效，应停药另换。



循环系统常用中成药

——治疗冠心病、心绞痛的中成药

- **气滞血瘀型--复方丹参滴丸**
- 功能活血化瘀、开窍止痛。
- 用于气滞血瘀、心脉瘀阻所致的胸痹。
- 在临床上广泛用于冠心病、心绞痛的预防、治疗、急救。
- 1.用于预防：长期服用可降低血脂、降低血黏度、抗动脉硬化、抗血小板聚集，其作用优于小剂量阿司匹林。
- 2.用于治疗：扩张心脑血管，增加心脏供血，改善微循环。
- 3.用于急救：滴丸剂型起效、吸收快，3分钟便可迅速缓解心绞痛



循环系统常用中成药

——治疗冠心病、心绞痛的中成药

■ 气滞血瘀型

- **地奥心血康胶囊**：活血化瘀，行气止痛，扩张冠脉血管，改善心肌缺血。用于预防和治疗冠心病，心绞痛以及瘀血内阻之胸痹、眩晕、气短、心悸、胸闷或痛等。
- **银杏叶口服液（片、胶囊）**：活血化瘀，通脉舒络。用于血瘀引起的胸痹、中风，证见胸闷心悸，舌强话蹇，半身不遂等。
- **愈风宁心片**：解痉止痛增强脑及冠脉血流量用于高血压头晕头痛颈项疼痛冠心病心绞痛神经性头痛早期突发性耳聋等症。主要有降压增加脑及冠脉血流量改善心肌代谢抗心肌缺血改善外周微循环解痉等作用。少数病例服药后有头胀感个别溃疡患者服药第一周内轻度腹胀及上腹部有不适感；该品性凉，胃寒者慎用。



循环系统常用中成药

——治疗冠心病、心绞痛的中成药

- **心血宁片**：活血化瘀，通络止痛。用于心血瘀阻、瘀阻脑络引起的胸痹，眩晕，以及冠心病、高血压、心绞痛、高脂血症等见上述症候者。扩张冠状动脉血管，增加冠状动脉及脑动脉血流量，降低血脂，增强心肌收缩能力及降低血压等。
- **丹七片**：活血化瘀。用于血瘀气滞，心胸痹痛，眩晕头痛，经期腹痛。
- **黄杨宁片**：行气活血，通络止痛。用于气滞血瘀所致的胸痹心痛，脉结代；冠心病、心律失常见上述证候者。
- **乐脉颗粒**：行气活血、解郁化瘀、养血通脉。用于冠心病、动脉硬化、肺心病、多发性梗塞性痴呆等心脑血管疾病属气滞血瘀所致的头痛、眩晕、胸痛、心悸等症。



循环系统常用中成药

——治疗冠心病、心绞痛的中成药

■ 气滞血瘀型

- 心可舒片（胶囊）：活血化瘀，行气止痛。用于气滞血瘀引起的胸闷、心悸、头晕、头痛、颈项疼痛；冠心病心绞痛、高血脂、高血压、心律失常常见上述证候者。
- 血府逐瘀口服液（丸、胶囊）
- 主要成分：桃仁、红花、当归、川芎、地黄、赤芍、牛膝、柴胡、枳壳、桔梗、甘草。
- 功能主治：活血化瘀、行气止痛。用于瘀血内阻，头痛或胸痛，内热憋闷，失眠多梦，心悸怔忡，急躁善怒。



循环系统常用中成药

——治疗冠心病、心绞痛的中成药

■ 气滞血瘀型

——孕妇禁用！！！！



循环系统常用中成药

——治疗冠心病、心绞痛的中成药

■ 气虚血瘀型——通心络胶囊

- 主要成分：人参、水蛭、全蝎、檀香、土鳖虫、蜈蚣、蝉蜕、降香、赤芍、酸枣仁、乳香、冰片。
- 功能主治：益气活血，通络止痛。通心络胶囊适用于冠心病心绞痛证属心气虚乏、血瘀络阻者。症见胸部憋闷，刺痛、绞痛，固定不移，气短乏力，心悸自汗，舌质紫暗或有瘀斑，脉细涩或结代。亦用于气虚血瘀络阻型中风病，症见半身不遂或偏身麻木，口舌歪斜，言语不利等症的治疗。



循环系统常用中成药

——治疗冠心病、心绞痛的中成药

■ 气虚血瘀型——

- 舒心口服液（糖浆）：补益心气，活血化瘀。用于心气不足，瘀血内阻所致的胸痹，症见胸闷憋气、心前区刺痛、气短乏力；冠心病心绞痛见上述证候者。

麝香保心丸：芳香温通，益气强心。麝香保心丸适用于心肌缺血引起的心绞痛、胸闷及心肌梗死。



循环系统常用中成药

——治疗冠心病、心绞痛的中成药

■ 气虚血瘀型——诺迪康胶囊

- 主要成份：圣地红景天。
- 功效：益气活血，通脉止痛。用于气虚血瘀所致胸闷、心悸气短、神疲乏力、少气懒言、头晕目眩。
- 抵抗高原反应所表现的症状：头部剧烈疼痛、心慌、气短、胸闷、食欲不振、恶心、呕吐、口唇指甲紫绀；意识恍惚，认知能力骤降；出现幻觉，感到温暖，常常无目标地跟随在他人后面行走。
- 除降压及缓解高血压症状外，还可明显降低血胰岛素水平。提示诺迪康能改善代谢，降低高血压病胰岛素抵抗，提高胰岛素敏感性。
- 孕妇慎用。
- 感冒发热病人不宜服用。
- 本品宜饭前服用。抵抗高原反应提前7天服用。



甘肃省人民医院
GANSU PROVINCIAL PEOPLE'S HOSPITAL

循环系统常用中成药

——治疗冠心病、心绞痛的中成药

气虚血瘀型用药注意

- 1、在治疗期间，心绞痛持续发作，宜加用硝酸甘油类药物。
若出现剧烈心绞痛，心肌梗死，或见有气促、汗出、面色苍白者，应及时急诊救治。
- 2、孕妇及月经期妇女慎用。
- 3、出血性疾患，阴虚火旺型中风患者禁用。

不良反应：个别患者用药后可出现胃部不适或胃痛。



甘肃省人民医院
GANSU PROVINCIAL PEOPLE'S HOSPITAL

循环系统常用中成药

——治疗冠心病、心绞痛的中成药

■ 痰瘀寒凝型——冠心苏合丸（胶囊）

- 成份：苏合香、冰片、乳香(制)、檀香、土木香。
- 功能主治理气、宽胸，止痛。用于寒凝气滞、心脉不通所致的胸痹，症见胸闷、心前区疼痛，冠心病心绞痛见上述症候者。
- 用法用量：嚼碎服。一次1丸,一日1次~3次；或遵医嘱。
- 药理作用：主要有改善微循环，增加冠状窦血流量，提高耐缺氧能力，减慢心率，抗溃疡等作用。
- 禁忌症：冠心苏合丸忌长期服用。阴虚火旺的患者应忌服。闭证和脱证忌用。



循环系统常用中成药

——治疗冠心病、心绞痛的中成药

■ 气阴两虚型

- 参脉注射液（颗粒剂）
- 补心气口服液
- 滋心阴口服液



循环系统常用中成药

——治疗冠心病、心绞痛的中成药

■ 气阴两虚型

- **参脉注射液（颗粒剂）**：益气固脱，养阴生津，生脉。用于治疗气阴两虚型之休克、冠心病、病毒性心肌炎、慢性肺心病、粒细胞减少症。
- **补心气口服液**：补益心气，理气止痛。用于治疗气短、心悸、乏力、头晕等心气虚损型胸痹心痛（黄芪、人参、石菖蒲、薤白）。具有扩张痉挛的冠状动脉，增加血流量、改善心肌缺血，保护心肌损伤、降低心肌耗氧是及镇痛作用。
- **滋心阴口服液**：功能滋养心阴，活血止痛。用于治疗心阴不足，胸痹心痛，心悸，失眠，五心烦热，舌红少苔，脉细数；冠心病、心绞痛见上述证候者。
(麦冬、赤芍、北沙参、三七)。



循环系统常用中成药

——治疗高血压的中成药

- 天麻钩藤颗粒
- 松龄血脉康胶囊
- 牛黄降压片（丸、胶囊）
- 脑立清丸
- 六味地黄丸
- 杞菊地黄丸



甘肃省人民医院
GANSU PROVINCIAL PEOPLE'S HOSPITAL

循环系统常用中成药

——治疗高血压的中成药

■ 天麻钩藤颗粒

■ 成 份：天麻钩藤

■ 功能主治：平肝熄风，清热安神。用于治疗肝阳上亢型高血压等所引起的头痛、眩晕、耳鸣、眼花、震颤、失眠。

■ 注意事项：阴虚之动风证忌用。

■ 药理作用：本方对肝阳偏盛型高血压有较好降压疗效。并对高级神经活动有一定的调节作用。



循环系统常用中成药

——治疗高血压的中成药

■ 松龄血脉康胶囊

- 组成：本品为鲜松叶、葛根按6：1比例混提后，喷干再加珍珠层粉等辅料混合制粒而得的胶囊。
- 功能主治：平肝潜阳，镇心安神。用于肝阳上亢所致的头痛、眩晕、急躁易怒、心悸、失眠；高血压病及原发性高脂血症见上述证候者。
- 药理作用：具有可靠而稳定的降压作用，对正常血压无影响。对高脂血症具有显著的预防和治疗作用。良好的改善血液流变学效应，抗血小板聚集，防治血栓性疾病。
- 对主动脉环具有直接舒张作用。



循环系统常用中成药

——治疗高血压的中成药

■ 牛黄降压片（丸、胶囊）

- 主要成份：牛黄，羚羊角，黄芩苷，珍珠，决明子，冰片，白芍，郁金，甘松，水牛角浓缩粉、黄芪等十四味。
- 功能主治：清心化痰，镇静降压。用于肝火旺盛、头晕目眩，烦躁不安，痰火壅盛；高血压。
- 禁忌：腹泻者忌服。
- 注意事项：孕妇慎用。



循环系统常用中成药

——治疗高血压的中成药

■ 脑立清丸:

- 主要成分：磁石、赭石、珍珠母、清半夏、酒曲、酒曲（炒）、牛膝、薄荷脑、冰片、猪胆汁（或猪胆粉）。
- 功能主治：平肝潜阳，醒脑安神。用于肝阳上亢，头晕目眩，耳鸣口苦，心烦难寐。
- 禁忌：**孕妇及体弱虚寒者忌服。**



循环系统常用中成药

——治疗高血压的中成药

- 六味地黄丸（蜜丸、水蜜丸、水丸、片、浓缩丸、胶囊、颗粒剂、口服液、煎膏剂）
- 杞菊地黄丸：由六味地黄丸加枸杞子、菊花而成。
- 功能主治：滋肾养肝。用于肝肾阴亏，眩晕耳鸣，羞明畏光，迎风流泪，视物昏花。
- **注意事项**：
 - 1 感冒发热病人不宜服用；
 - 2 实火亢盛所致头晕耳鸣慎用；
 - 3 平素脾虚便溏者慎用。



循环系统常用中成药

——治疗血脂异常的中成药

- 绞股蓝总苷胶囊（片）。
- 降脂灵片
- 松龄血脉康胶囊
- 血脂康胶囊
- 脂必妥胶囊



循环系统常用中成药

——治疗血脂异常的中成药

- **绞股蓝总苷胶囊（片）**：养心健脾，益气喝血，除痰化瘀，降血脂。适用于高血脂症，见有心悸气短，胸闷肢麻，眩晕头疼，健忘耳鸣，自汗乏力或腕腹胀满等心脾气虚，痰阻血瘀者。
- **降脂灵片**：由制何首乌、枸杞子、黄精、山楂、决明子组成。
- **功能主治**：补肝益肾，养血，明目，降脂。用于肝肾阴虚，头晕，目昏须发早白，高血脂症。
- **松龄血脉康胶囊**
- **血脂康胶囊**：功能主治：除湿祛痰，活血化瘀，健脾消食。用于脾虚痰瘀阻滞症的气短、乏力、头晕、头痛、胸闷、腹胀、食少纳呆等；高血脂症；也可用于由高血脂症及动脉粥样硬化引起的心脑血管疾病的辅助治疗。
- **脂必妥胶囊**：功能主治：消痰化瘀、健脾和胃。主治痰瘀互结、血气不利所致的高脂血症。症见头昏、胸闷、腹胀、食欲减退、神疲乏力等。（**山楂**、白术、红曲等）—— **孕妇**及哺乳期妇女禁用。





from Mizzi

呼吸系统常用中成药

- 解表类
- 止咳类
- 平喘类



呼吸系统常用中成药

■ 解表类

■ 风寒感冒

■ 风热感冒

■ 时行感冒

■ 少阳感冒



呼吸系统常用中成药

——解表类

- **风寒感冒**：
- **感冒软胶囊**：散风解热。用于外感风寒引起的头痛发热，鼻塞流涕，恶寒无汗，骨节酸痛，咽喉肿痛。
- **川芎茶调丸（水丸、浓缩丸、片、散、颗粒、袋泡茶）**：疏风止痛。用于外感风邪所致的头痛，或有恶寒、发热、鼻塞。



呼吸系统常用中成药

——解表类

- **风热感冒：**
- 银翘解毒片（颗粒、蜜丸、浓缩丸、片、口服液、合剂）
- 羚翘解毒丸（片、颗粒、浓缩丸）
- 银黄口服液（片、颗粒、胶囊、含片、注射剂）
- 双黄连口服液
- 板兰根颗粒（片、糖浆）



呼吸系统常用中成药

——解表类

■ 风热感冒：

- 银翘解毒片（颗粒、蜜丸、浓缩丸、片、口服液、合剂）：疏风解表，清热解毒。用于风热感冒，症见发热头痛、咳嗽口干、咽喉疼痛。
- 羚翘解毒丸（片、颗粒、浓缩丸）：疏风清热，解毒。用于风热感冒，恶寒发热，头晕目眩，咳嗽，咽痛。
- 银黄口服液（片、颗粒、胶囊、含片、注射剂）：清热疏风，利咽解毒。用于外感风热、肺胃热盛所致的咽干、咽痛、喉核肿大、口渴、发热；急性慢性扁桃体炎、急性慢性咽炎、上呼吸道感染见上述证候者。
- 双黄连口服液：疏风解表，清热解毒。用于外感风热所致的感冒，症见发热、咳嗽、咽痛。
- 板兰根颗粒（片、糖浆）：清热解毒，凉血利咽。用于肺胃热盛所致的咽喉肿痛、口咽干燥；急性扁桃体炎见上述证候者。



呼吸系统常用中成药

——解表类

- **时行感冒：**
- **抗病毒颗粒：**清热祛湿，凉血解毒。用于风热感冒，上呼吸道感染，流感。
- **清热解毒口服液（颗粒）：**清热解毒。用于热毒壅盛所致的发热面赤、烦躁口渴、咽喉肿痛；流感、上呼吸道感染见上述证候者。
- **清开灵口服液：**清热解毒，镇静安神。用于外感风热时毒、火毒内盛所致发热、烦躁不安、咽喉肿痛、舌质红绛、苔黄、脉数者；上呼吸道感染、病毒性感冒、急性咽炎、急性气管炎等病症属上述证候者。



呼吸系统常用中成药

——解表类

- **少阳感冒**：
- **柴胡口服液**：解表退热。用于外感发热，症见身热面赤、头痛身楚、口干而渴。
- **小柴胡颗粒（片、浓缩丸）**：解表散热，疏肝和胃。用于寒热往来，胸胁苦满，心烦喜吐，口苦咽干。



呼吸系统常用中成药

——止咳类

- 止咳类
- 外感咳嗽
- 内感咳嗽



甘肃省人民医院
GANSU PROVINCIAL PEOPLE'S HOSPITAL

呼吸系统常用中成药

——止咳类



■ 外感咳嗽：

- 通宣理肺丸（颗粒、浓缩丸、口服液、煎膏剂）：解表散寒，宣肺止咳。用于风寒感冒所致的咳嗽，发热恶寒，鼻塞流涕，头痛无汗，肢体酸痛。
- 小青龙颗粒：解表化饮，止咳平喘。用于风寒水饮，恶寒发热，无汗，喘咳痰稀。
- 羚羊清肺丸：清肺利咽，清瘟止咳。用于肺胃热盛，感受时邪，身热头晕，四肢酸懒，咳嗽痰盛，咽喉肿痛，鼻衄咳血，口干舌燥。



呼吸系统常用中成药

——止咳类

- **外感咳嗽：**
- **川贝枇杷糖浆：**清热宣肺，化痰止咳。用于风热犯肺、痰热内阻所致的咳嗽痰黄或咯痰不爽、咽喉肿痛、胸闷胀痛；感冒、支气管炎见上述证候者。
- **养阴清肺膏（蜜丸、颗粒、糖浆：）**养阴润燥，清肺利咽。用于阴虚肺燥，咽喉干痛，干咳少痰。
- **蜜炼川贝枇杷膏：**清热润肺，止咳平喘，理气化痰。适用于肺燥之咳嗽，痰多，胸闷，咽喉痛痒，声音沙哑。



呼吸系统常用中成药

——止咳类

■ 内感咳嗽：

- **清肺抑火丸**清肺止咳，化痰通便。用于痰热阻肺所致的咳嗽、痰黄稠黏、口干咽痛、大便干燥。
- **急支糖浆**清热化痰，宣肺止咳。用于外感风热所致的咳嗽，症见发热、恶寒、胸膈满闷、咳嗽咽痛；急性支气管炎、慢性支气管炎急性发作见上述证候者。
- **祛痰灵口服液**清肺化痰。用于痰热壅肺所致的咳嗽、痰多、喘促；急、慢性支气管炎见上述证候者。
- **二陈丸（合剂）**燥湿化痰，理气和胃。用于咳嗽痰多，胸脘胀闷，恶心呕吐。具有抑菌、抗炎、抗变态反应，镇咳、祛痰、平喘、止呕，调整胃肠功能等药理作用。 **阴虚，燥热，咳嗽痰少，痰粘不易咯出者，不宜服用。**
- **二母宁嗽丸（颗粒、片）**清肺润燥，化痰止咳。用于燥热蕴肺所致的咳嗽、痰黄而黏不易咳出、胸闷气促、久咳不止、声哑喉痛。
- **麦味地黄丸**滋肾养肺。用于肺肾阴亏，潮热盗汗，咽干，眩晕耳鸣，腰膝痠软。



呼吸系统常用中成药

——平喘类

- **实喘**：邪气盛实所致的气喘。由风寒束肺，暑火郁热，痰浊胶固，水饮上凌等因，致肺气壅塞，气道不利而成。起病较急，病程较短，呼吸急促、气粗有力等。
- **虚喘**：因正气虚衰所致的气喘。由年老体弱，喘病久延，或大病后真元耗损，肺脾气虚，肾气不纳，或久服攻伐之药，损伤真气而成。



呼吸系统常用中成药

——平喘类

- **治疗实喘的中成药：**
- **海珠喘息定片：**平喘，祛痰，镇静，止咳。用于支气管哮喘，慢性气管炎。甲亢、心律不齐或高血压合并症患者慎用。
- **苏子降气丸：**降气化痰，温肾纳气。用于上盛下虚，气逆痰壅所致的咳嗽喘息，胸膈痞塞。**阴虚，舌红无苔者忌服。**
- **京制咳嗽痰喘丸：**散风清热，宣肺止咳，主治外感风邪、痰热阻肺引起的咳嗽痰盛、气促哮喘、不能躺卧、喉中作痒，胸膈满闷、老年痰喘等症。该药对感冒引起的咳嗽、急性气管炎、遇冷后过敏性哮喘，还有吸烟造成的痰多咳嗽效果也很好。



呼吸系统常用中成药——平喘类



- 治疗虚喘的中成药：
- **固本咳喘丸**：益气固表，健脾补肾。用于脾虚痰盛、肾气不固所致的咳嗽、痰多、喘息气促、动则喘剧；慢性支气管炎见上述证候者。
- **蛤蚧定喘丸（大蜜丸、小蜜丸、胶囊）**：滋阴清肺，止咳平喘。用于肺肾两虚，阴虚肺热所致的虚劳咳喘、气短烦热、胸满郁闷、自汗盗汗。
- **百令胶囊**：补肺肾，益精气。用于肺肾两虚引起的咳嗽、气喘、腰背酸痛；慢性支气管炎的辅助治疗。
- **金水宝胶囊（颗粒、片）**：补益肺肾、秘精益气。用于肺肾两虚，精气不足，久咳虚喘，神疲乏力，不寐健忘，腰膝痠软，月经不调，阳痿早泄；慢性支气管炎见上述证候者。



服用感冒药的注意事项

- 1.忌烟、酒及辛辣、生冷、油腻食物等不易消化食物。。
- 2.不宜在服药期间同时服用滋补性中药。
- 3.有高血压、心脏病、肝病、糖尿病、肾病等慢性病严重者应在医师指导下服用。
- 4.支气管扩张、肺脓疡、肺心病、肺结核患者出现咳嗽时应去医院就诊。
- 5.孕妇、哺乳期妇女、儿童、年老体弱及脾虚便溏者应在医师指导下服用。
- 6.服药期间，若患者发热体温超过 38.5°C ，或出现喘促气急者，或咳嗽加重、痰量明显多者应去医院就诊。
- 7. 服药3天症状无缓解，应去医院就诊。
- 8.严格按用法用量服用，不宜长期服用。
- 9.对该药品过敏者禁用，过敏体质者慎用。
- 10. 药品性状发生改变时禁止使用。
- 11. 儿童必须在成人监护下使用。
- 12.请将该药品放在儿童不能接触的地方。



感谢！

